

名前	冷蔵庫に入れる？	備考
アスパラガス	YES	
アブリコット	YES	他の野菜や果物とは隔離
アボカド	NO	外で熟成させてから冷蔵庫に
イチゴ	YES	洗わずにそのまま
イチジク	YES	他の野菜や果物とは隔離
エシャロット	YES	洗わずにビニール袋の中に入れて
エノキタケ	YES	
エンドウ	YES	洗わずにビニール袋の中に入れて
オクラ	YES	紙に包んで
オレンジ	NO	
カキ	NO	
カボチャ	NO	涼しくて乾燥した場所
カリフラワー	YES	洗わずにビニール袋の中に入れて
キウイ	NO	外で熟成させてから冷蔵庫に+他の野菜や果物とは隔離
キャベツ	YES	
キュウリ	YES	紙に包んで
グレープフルーツ	NO	
ゴボウ	NO	紙に包んで
コマツナ	YES	
サクランボ	YES	
サツマイモ	NO	涼しくて乾燥した場所
サトイモ	NO	
サヤインゲン	YES	
ザクロ	NO	
シイタケ	YES	紙に包んで+洗わずにビニール袋の中に入れて
シソ	YES	キッチンペーパー
シメジ	YES	
ショウガ	NO	
ジャガイモ (タマネギと離す)	NO	涼しくて乾燥した場所
ズッキーニ	YES	
セロリ	YES	
ソウメンカボチャ	NO	涼しくて乾燥した場所
ダイコン	YES	紙に包んで
タマネギ (ジャガイモと離す)	NO	涼しくて乾燥した場所
トウモロコシ	YES	洗わずにビニール袋の中に入れて
トマト	YES	
ナス	NO	
ニラ	YES	
ニンジン	YES	洗わずにビニール袋の中に入れて
ニンニク	NO	
ネギ (長ネギ)	YES	
ネギ (刻みネギ)	YES	キッチンペーパー
ハーブ (バジル以外)	YES	
ハクサイ	YES	
ハツカダイコン	YES	洗わずにビニール袋の中に入れて
葉菜	YES	
バジル	NO	
バナナ	NO	他の野菜や果物とは隔離
パイナップル	NO	
パパイヤ	NO	
ピーマン	YES	
ブドウ	YES	
ブラックベリー	YES	洗わずにそのまま
ブルーベリー	YES	洗わずにそのまま
ブロッコリー	YES	洗わずにビニール袋の中に入れて
ホウレン草	YES	
マッシュルーム	YES	紙に包んで
マンゴ	NO	
ミョウガ	YES	濡れ新聞
芽キャベツ	YES	
メロン	NO	
モモ	NO	外で熟成させてから冷蔵庫に
モヤシ	YES	
洋なし (西洋なし)	NO	外で熟成させてから冷蔵庫に
ライム	NO	
ラズベリー	YES	洗わずにそのまま
リンゴ (7日以上)	YES	他の野菜や果物とは隔離
リンゴ (7日未満)	NO	他の野菜や果物とは隔離
レタス	YES	洗わずにビニール袋の中に入れて
レモン	NO	
レンコン	NO	